

ΑΝΙΧΝΕΥΣΗ ΚΑΤΑΘΛΙΠΤΙΚΗΣ ΣΥΜΤΩΜΑΤΟΛΟΓΙΑΣ ΣΕ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟΥΣ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ΣΤΗ ΚΥΠΡΟ

Σωκράτους Σωκράτης (1) Δρ. Μερκούρης Αναστάσιος (2) Δρ. Μίτλετον Νίκος (3) Δρ. Καρανικόλα Μαρία (4)

1. Ανώτερος Εντ. Λέκτορας, τμήμα Νοσηλευτικής, σχολή επιστημών Υγείας, Τ.Ε.Π.Α.Κ
2. Αναπληρωτής καθηγητής, συντονιστής, τμήματος Νοσηλευτικής, σχολή επιστημών Υγείας, Τ.Ε.Π.Α.Κ
3. Επίκουρος καθηγητής, τμήμα Νοσηλευτικής, σχολή επιστημών Υγείας, Τ.Ε.Π.Α.Κ
4. Λέκτορας, τμήμα Νοσηλευτικής, σχολή επιστημών Υγείας, Τ.Ε.Π.Α.Κ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ: Τα τελευταία τριάντα χρόνια η κατάθλιψη σε φοιτητές έχει προσελκύσει έντονα το ενδιαφέρον της επιστημονικής κοινότητας. Παρόλα αυτά, η επιστημονική έρευνα στον τομέα της ψυχικής υγείας του φοιτητή υπολείπεται σημαντικά σε σύγκριση με την έρευνα στον τομέα της ψυχικής υγείας του ενήλικα και του γενικού πληθυσμού. Όπως υποστηρίζεται και αποδεικνύεται από τη σχετική βιβλιογραφία η αιτιολογία της φοιτητικής κατάθλιψης είναι πολυπαραγοντική και η διαταραχή μπορεί να θεωρηθεί αποτέλεσμα αλληλεπίδρασης διαφορετικών παραγόντων.

ΣΚΟΠΟΣ: Η ανίχνευση καταθλιπτικής συμπτωματολογίας στους φοιτητές του ΤΕΠΑΚ. Ειδικότερα, η μελέτη αποσκοπεί να διερευνηθούν οι συσχετίσεις των παραμέτρων της κατάθλιψης με τα δημογραφικά, ατομικά, εκπαιδευτικά και οικογενειακά χαρακτηριστικά των ερευνητικών υποκειμένων σε συνάρτηση με την καταθλιπτική τους συμπτωματολογία.

ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ: Το δείγμα της παρούσας μελέτης αποτελέσουν όλοι οι προπτυχιακοί φοιτητές του ΤΕΠΑΚ που ο αριθμός τους μαζί με τους ανέρχεται στους 1738. Ο τελικός αριθμός που αποτέλεσαν στην έρευνα ήταν 1500 φοιτητές (448 άντρες, 1052 γυναίκες, $M=1,70$ $SD=0,45$). Οι φοιτητές φοιτούσαν μεταξύ του πρώτου και όγδοου εξάμηνου από όλες τις σχολές φοίτησης του ΤΕΠΑΚ ($M = 20, 34$ years, $SD = 2, 08$ years, range = 18–40). Συμπλήρωσαν τα ερωτηματολόγια ανώνυμα στα αμφιθέατρα μετά από την διασφάλιση των σχετικών αδειών για διεξαγωγή της έρευνας.

Η καταθλιπτική συμπτωματολογία ανιχνεύτηκε με τη κλίμακα CES-D (Radloff, 1977). Επιπρόσθετα χρησιμοποιήθηκε αυτοσχέδιο ερωτηματολόγιο δημογραφικών στοιχείων που θα

περιλαμβάνει μεταξύ άλλων: α. Ατομικά στοιχεία, β. Ακαδημαϊκά στοιχεία: γ. Οικογενειακά στοιχεία.

Τα αποτελέσματα της έρευνας αναλύθηκαν με το στατιστικό πακέτο κοινωνικών επιστημών (Statistical Package for Social Sciences-S.P.S.S-19 edition).

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Το συνολικό ποσοστό των φοιτητών με καταθλιπτική συμπτωματολογία, όπως αυτή ανιχνεύεται από την κλίμακα CES-D με διαχωριστικό σημείο το 20, είναι 28%. Εντοπιστήκαν θετικές συσχετίσεις ως προς το φύλο, τη διαμονή του φοιτητή, τη τοποθεσία μόνιμης διαμονής, τη οικογενειακή του κατάσταση του, την εργασία του, το έτος φοίτησης, τη σχολή φοίτησης των φοιτητών, τη ακαδημαϊκή επίδοση, τη σειρά προτίμησης σχολής, τον αριθμό χρωστούμενων μαθημάτων, τις Μαθησιακές του/τις δυσκολίες, με την παρουσία καταθλιπτικής συμπτωματολογίας σε φοιτητές βάση βαθμολόγησης της κλίμακας CES-D.

Υπάρχουν συσχετίσεις ως προς τα δομικά χαρακτηριστικά της οικογένειας.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ –ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ: Η ανίχνευση καταθλιπτικής συμπτωματολογίας στο φοιτητικό πληθυσμό που μελετήθηκε και οι συσχέτιση της με τα κοινωνικό-δημογραφικά χαρακτηριστικά του, αποτελεί το σημαντικότερο εύρημα της έρευνας, δεδομένης και της απουσίας παρόμοιων ερευνητικών μελετών για κατάθλιψη στον Κυπριακό χώρο. Παρά το γεγονός ότι η παρούσα μελέτη δεν είχε ως πρωταρχικό στόχο την επιδημιολογική προσέγγιση ολόκληρου του Κυπριακού φοιτητικού πληθυσμού, μας παρέχει ποσοτικά δεδομένα χρήσιμα για συγκρίσεις με τα δεδομένα της διεθνούς βιβλιογραφίας.

: